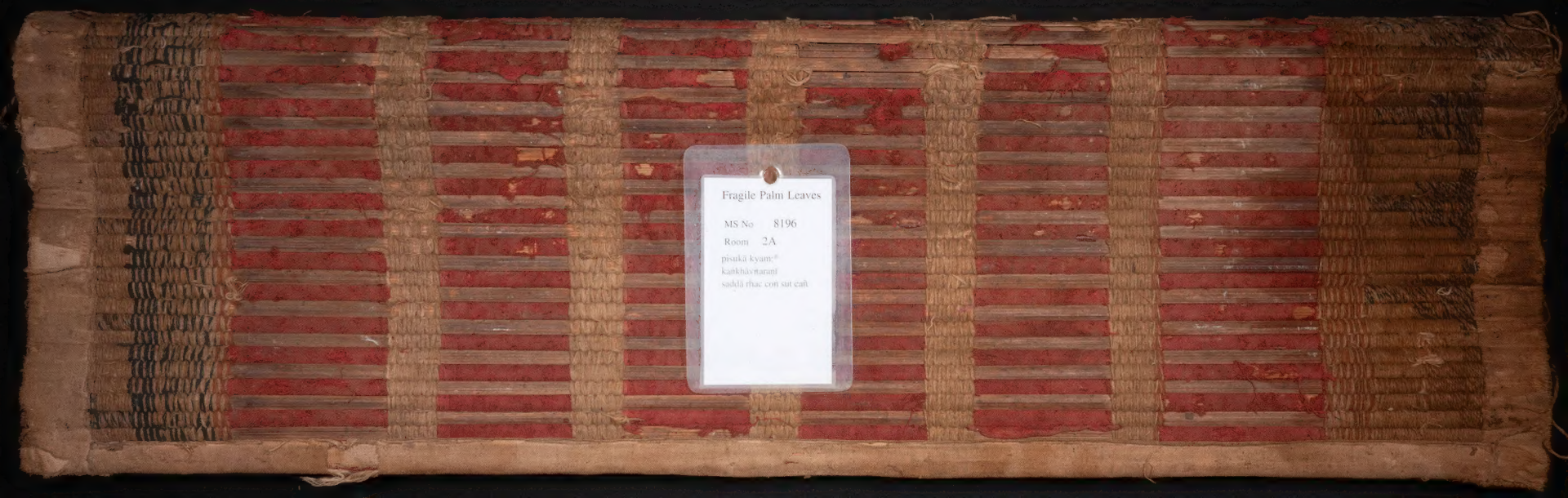
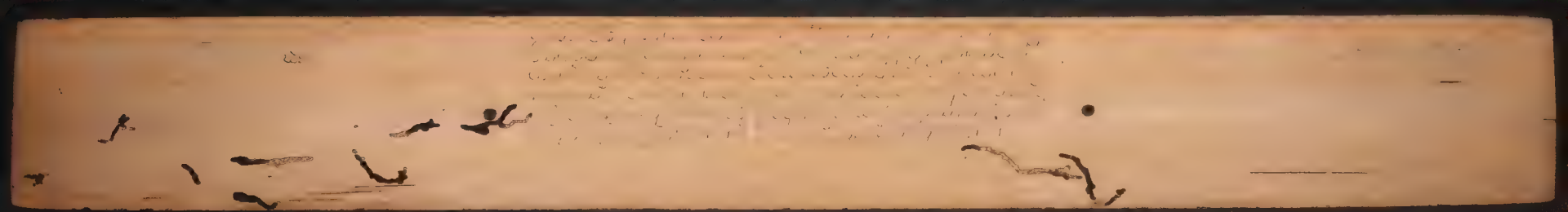

Fragile Palm Leaves
MS No 8196
Room 2A
pisukā kyam:*
kaṅkhāvṛtaraṇī
sadḍā rhac con sut eaṅ

Fragile Palm Leaves
MS No 8196
Room 2A
pisukā kyam:e
kaṅkhāvitaraṇi
saddā rhac con sut cañ

ကြောင်းကိုသိစေလိုသောကြောင့် ဤသို့ဟောတော်မူသည်ဟု ဆိုရမည်။ ဤသို့ဆိုလျှင် ဤသုတ်တော်ကို ဟောတော်မူသော အကြောင်းသည် ဘုရားရှင်၏ ကိုယ်ဝန်ကြီးလေးခြင်းကို ပယ်ရှားလိုသောကြောင့်လည်းကောင်း၊



ကိုယ်ပွား

ချဲ့ဂါထာ

ရေးသားသူ
အောင်သူတော်
တောသိုက်ကျော်
ဇေယျတာရ

ကြာကထည့်
ခရာရုပ်ညှာ

ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ဘုရားရှိခိုးပြီးလျှင် ဆွမ်းခံသွားတော်မူသည်။ ဆွမ်းခံသွားတော်မူသော ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည်

ကြေးနန်းရုံးမှ ဆက်သွယ်ရေးဝန်ထမ်းများ ဆန္ဒပြ

ಅನುಬಂಧ ಪಟ್ಟಿ ೧೦

ကြောင်းကြောင်းကြောင်း

ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡི་གེ

ကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ ဤသို့ကြောင်းကြားခြင်းသည် ဥပဒေပုဒ်မ ၂၂(၁)(ခ) အရ ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ဤသတိပေးချက်ကို ရက်စွဲမှ စ၍ ရက်ပေါင်း ၃၀ အတွင်း ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် ဆောင်ရွက်ပါ။ ထိုသို့ ပြင်ဆင်ခြင်းမရှိပါက ဥပဒေပုဒ်မ ၂၂(၂) အရ ဆောင်ရွက်ရန် ရှိသည်။

၃။ ဤသတိပေးချက်ကို ကျွန်ုပ်၏ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး တံဆိပ်ခတ်ထားသော စာရွက်စာတမ်းဖြင့် ပေးပို့ပါသည်။

ဒေါ်အေးမြင့်ဦး
ဒုတိယအတွဲ ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေးမှူး
ဒေါ်ကြည်ကြည်ဝင်း
ဒုတိယအတွဲ ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေးမှူး

ကျေးဇူးတင်စကား

ကြောင်းကြောင်းကြောင်း

ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကုမ္ပဏီသည် ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ်ဖြင့် ရှေးဦးစွာ ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းကုန်ကြမ်းကို ဆက်လက်ပြုပြင်ခြင်းဖြင့် ခရိုနီကယ်သတ္တုကို ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကုမ္ပဏီသည် ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ်ဖြင့် ရှေးဦးစွာ ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းကုန်ကြမ်းကို ဆက်လက်ပြုပြင်ခြင်းဖြင့် ခရိုနီကယ်သတ္တုကို ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကုမ္ပဏီသည် ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ်ဖြင့် ရှေးဦးစွာ ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းကုန်ကြမ်းကို ဆက်လက်ပြုပြင်ခြင်းဖြင့် ခရိုနီကယ်သတ္တုကို ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကုမ္ပဏီသည် ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ်ဖြင့် ရှေးဦးစွာ ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းကုန်ကြမ်းကို ဆက်လက်ပြုပြင်ခြင်းဖြင့် ခရိုနီကယ်သတ္တုကို ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကုမ္ပဏီသည် ကျောက်ဆည်ခရိုနီကယ်ကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ်ဖြင့် ရှေးဦးစွာ ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ယင်းကုန်ကြမ်းကို ဆက်လက်ပြုပြင်ခြင်းဖြင့် ခရိုနီကယ်သတ္တုကို ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။

ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

Transcription unavailable.

ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡཱཾ་ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡཱཾ་ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡཱཾ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡས་པ

ଏହି ଅଧ୍ୟାୟରେ ଆମେ ଆଲୋଚନା କରିଛୁ ଯେ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଆମକୁ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ପଦ୍ଧତିଗତ ଉପାୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି। ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଏକ ସୀମିତ ସଂଖ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପର ଏକ କ୍ରମ ଯାହା ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁସରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ଏକ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ର ଦକ୍ଷତା ସାଧାରଣତଃ ଇନପୁଟ୍ ଆକାର ସହିତ ଏହାର ସମୟ ଜଟିଳତା ଦ୍ୱାରା ମାପ କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଇନପୁଟ୍ ଆକାର ବଢ଼ିବା ସହିତ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଛୁ, ଯେପରିକି ଲିନିୟର୍ ସର୍ଚ୍ଚ, ବାଇନାରି ସର୍ଚ୍ଚ, ବବଲ୍ ସର୍ଟ, ମର୍ଜ୍ ସର୍ଟ ଏବଂ କ୍ୱିକ୍ ସର୍ଟ, ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସମୟ ଜଟିଳତା ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିଛୁ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ଲିନିୟର୍ ସର୍ଚ୍ଚ ଏକ ସରଳ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ଏକ ତାଲିକାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉପାଦାନକୁ ଯାଞ୍ଚ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n) ଅଟେ, ଯେଉଁଠାରେ n ହେଉଛି ତାଲିକାର ଆକାର। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ବାଇନାରି ସର୍ଚ୍ଚ ଏକ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ଏକ ତାଲିକାକୁ ଅର୍ଦ୍ଧେକ ଭାଗରେ ବିଭାଜିତ କରି ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉପାଦାନ ଖୋଜେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(log n) ଅଟେ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ବବଲ୍ ସର୍ଟ ଏକ ସରଳ ସର୍ଟିଂ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ବାରମ୍ବାର ତାଲିକାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଏବଂ ଅଦଳବଦଳ କରି ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ସର୍ଟ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n^2) ଅଟେ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ମର୍ଜ୍ ସର୍ଟ ଏକ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ସର୍ଟିଂ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ତାଲିକାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗରେ ବିଭାଜିତ କରି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନଃ ମିଳିତ କରି ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ସର୍ଟ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n log n) ଅଟେ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ କ୍ୱିକ୍ ସର୍ଟ ଏକ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ସର୍ଟିଂ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ତାଲିକାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗରେ ବିଭାଜିତ କରି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନଃ ମିଳିତ କରି ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ସର୍ଟ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n log n) ଅଟେ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଆମକୁ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ପଦ୍ଧତିଗତ ଉପାୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି। ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଏକ ସୀମିତ ସଂଖ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପର ଏକ କ୍ରମ ଯାହା ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁସରଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ଏକ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ର ଦକ୍ଷତା ସାଧାରଣତଃ ଇନପୁଟ୍ ଆକାର ସହିତ ଏହାର ସମୟ ଜଟିଳତା ଦ୍ୱାରା ମାପ କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଇନପୁଟ୍ ଆକାର ବଢ଼ିବା ସହିତ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପର ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଛୁ, ଯେପରିକି ଲିନିୟର୍ ସର୍ଚ୍ଚ, ବାଇନାରି ସର୍ଚ୍ଚ, ବବଲ୍ ସର୍ଟ, ମର୍ଜ୍ ସର୍ଟ ଏବଂ କ୍ୱିକ୍ ସର୍ଟ, ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସମୟ ଜଟିଳତା ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିଛୁ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ଲିନିୟର୍ ସର୍ଚ୍ଚ ଏକ ସରଳ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ଏକ ତାଲିକାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉପାଦାନକୁ ଯାଞ୍ଚ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n) ଅଟେ, ଯେଉଁଠାରେ n ହେଉଛି ତାଲିକାର ଆକାର। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ବାଇନାରି ସର୍ଚ୍ଚ ଏକ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ଏକ ତାଲିକାକୁ ଅର୍ଦ୍ଧେକ ଭାଗରେ ବିଭାଜିତ କରି ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଉପାଦାନ ଖୋଜେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(log n) ଅଟେ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ବବଲ୍ ସର୍ଟ ଏକ ସରଳ ସର୍ଟିଂ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ବାରମ୍ବାର ତାଲିକାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରି ଏବଂ ଅଦଳବଦଳ କରି ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ସର୍ଟ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n^2) ଅଟେ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ ମର୍ଜ୍ ସର୍ଟ ଏକ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ସର୍ଟିଂ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ତାଲିକାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗରେ ବିଭାଜିତ କରି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନଃ ମିଳିତ କରି ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ସର୍ଟ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n log n) ଅଟେ। ଆମେ ଦେଖିଛୁ ଯେ କ୍ୱିକ୍ ସର୍ଟ ଏକ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ସର୍ଟିଂ ଆଲଗୋରିଦମ୍ ଯାହା ତାଲିକାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାଗରେ ବିଭାଜିତ କରି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୁନଃ ମିଳିତ କରି ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ସର୍ଟ କରେ, ଯାହାର ସମୟ ଜଟିଳତା O(n log n) ଅଟେ।

(ခ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၂၄ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဂ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၂၅ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဃ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၂၆ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(င) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၂၇ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(စ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၂၈ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဆ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၂၉ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဇ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၀ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဈ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၁ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ည) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၂ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဋ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၃ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဌ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၄ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဍ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၅ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဎ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၆ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဏ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၇ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(တ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၈ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ထ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၃၉ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဒ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၀ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဓ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၁ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(န) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၂ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ပ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၃ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဖ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၄ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဗ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၅ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဘ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၆ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(မ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၇ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ယ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၈ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ရ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၄၉ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(လ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၅၀ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဝ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၅၁ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(သ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၅၂ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဟ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၅၃ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(ဠ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၅၄ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

(အ) ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဥပဒေ (၂၀၁၇) ပုဒ်မ ၅၅ အရ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူခြင်းမရှိဘဲ ကျောက်စိမ်းကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ခြင်း

ကိုလိုနီခေတ်နောက်ပိုင်း ၁၀၁

ကျောင်းဆရာ

ကျောင်းသားများ

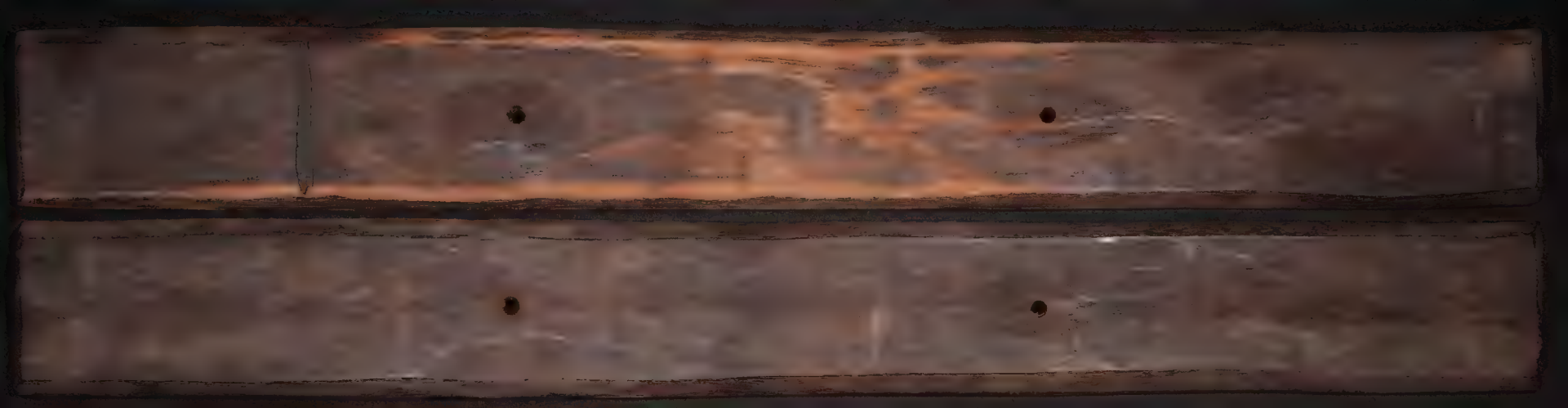
ကျောင်းသားများ

[illegible]

ကြိုးကိုင်ကာ

တပ်ဖိုးမှတ်တမ်းပန်း

ခရာကယ်ဒီသင်ထေဝါသာဝတ္ထိပါဆင်ဂတ္ထဋ္ဌိသေ



ခွမ်းခါင်းတယ်

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಸಂಪಾದಕೀಯ

mcpr.mobi/pcus

ဗဟုသုတဖိုင်ဘာသာ

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಗ್ರಂಥಾಲಯ

ಅಂಗಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಅಸಹಜ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಗಡ್ಡೆಗಳಿಗೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಎಂದು ಹೆಸರು. ಇವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸುತ್ತಲಿನ ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ಹರಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಮಾರಣಾಂತಿಕವಾಗಬಹುದು. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕೋಶಗಳು ರಕ್ತ ಅಥವಾ ದುಗ್ಧರಸ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ದೇಹದ ಇತರ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿ ಹೊಸ ಗಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮೆಟಾಸ್ಟಾಸಿಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಕೆಲವು ಜೀವನಶೈಲಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದರೆ, ಕೆಲವು ಆನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಬರುತ್ತವೆ. ಧೂಮಪಾನ, ಅತಿಯಾದ ಮದ್ಯಪಾನ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ, ಬೊಜ್ಜು ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮದ ಕೊರತೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವು ವೈರಸ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ ವಿಷಕಾರಿ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಹ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವು ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಜೀನ್‌ಗಳು ಪೀಳಿಗೆಯಿಂದ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ವರ್ಗಾವಣೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪತ್ತೆಯಾದರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಯಮಿತ ತಪಾಸಣೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಮ್ಯಾಮೋಗ್ರಫಿ, ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಪ್ಯಾಪ್ ಸ್ಮಿಯರ್ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಕೊಲೊನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಗೆ ಕೊಲೊನೋಸ್ಕೋಪಿ ಮುಂತಾದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಕೀಮೋಥೆರಪಿ, ರೇಡಿಯೇಷನ್ ಥೆರಪಿ, ಇಮ್ಯುನೋಥೆರಪಿ ಮತ್ತು ಟಾರ್ಗೆಟೆಡ್ ಥೆರಪಿ ಸೇರಿವೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಪ್ರಕಾರ ಮತ್ತು ಹಂತವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ವೈದ್ಯರು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹಲವು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ರೋಗಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿರಬಹುದು. ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ, ವಾಕರಿಕೆ, ಆಯಾಸ, ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕುಸಿತ ಮುಂತಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ. ಆದರೆ ಆಧುನಿಕ ಔಷಧಗಳು ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಈ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರ ಬೆಂಬಲ ರೋಗಿಯ ಚೇತರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲ ಗುಂಪುಗಳು ಸಹ ಸಹಾಯಕವಾಗಿವೆ.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆ ತ್ಯಜಿಸುವುದು, ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು, ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಬಿ ಮತ್ತು ಎಚ್‌ಪಿವಿ ವಿರುದ್ಧ ಲಸಿಕೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು ಸಮಾಜದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸಕಾಲಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಅನೇಕ ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಬಹುದು.

သဟာသပါဠိတော်

ပဲခူးတိုင်းရင်းသားတော်

ကောင်းကျိုးများကို ရရှိခံစားနိုင်ကြပါစေ။ ဤသို့ ကောင်းကျိုးများကို ရရှိခံစားနိုင်ကြပါစေသည်ဖြစ်သော်လည်း

စာသူတော်ပါဠိဟော ဥဒ္ဒေသတော်

ကျောင်းသားများ ကျောင်းသားများ ကျောင်းသားများ

ဘာသာပြန်ပါဝင်ပေသည်

ကိတ်ပါဦးဟော်

ကမ်းလှမ်းသူ

ဥကတ်ပါမိုင်းတော်

ဥဃဒုသိသာ ။ ဝုတိတိဿိဃဒုတာဝဇ္ဇဥာဏာဘိဓာနေဟိ ဆဒ္ဓေတာ
ဝိဇ္ဇာတာ ။ ဒိဋ္ဌိတိဿိဒိဋ္ဌိဃဒုပဋိဃာတေတာဒိ ။ ဝုတ်ာသဒ္ဒေါ
စဒ်ာဒိဒ်ီတော်ကိုဝ်ရေးကျေးရွာဖြစ်ကောင်းဖြင့်သည် ။ သတြဒ်
၁) ။ ဂဒ်ဆတ္ဒ်ကျတ်လပြဉ်ကျောတဆ်တရစ်ဂ်ကျာ ဒေဒေလိုသ်
ဒါတဆ်ဂ်ကွင်းသဒ်ဂ္ဂစ်ဆောင်သုတ်ခဉ်ကိုဝ်ရေးကျူးရွာဂြိုဟ်ယ
ဥဘဉ်ဂဲ ။ သာဓုသာဓုသာဓု ။

ဥကာသမါဒိဂါထာ